Kindersegelfreizeit
Do. 10.07 bis 13.07.2025

Traditionell bietet die Segelabteilung des PST in den Sommerferien eine Segelfreizeit an für Kinder, die sportlich interessiert sind, die Spaß am und im Wasser haben und die aus eigenem Antrieb oder aus dem familiären Umfeld heraus eine Affinität zum Segeln haben. Ebenso willkommen sind Geschwisterkinder, Nachbar-Kinder und Kinder aus dem Freundeskreis, die gerne etwas Spannendes, nicht Alltägliches, erleben wollen.

Ein gewisses Maß an Selbständigkeit vorausgesetzt, erleben die Kinder die ersten eigenen Aktivitäten auf einem Segelboot, das so klein ist, dass sie es mühelos steuern können.
Wir beginnen je nach Wetterlage mit einer Wasserschlacht oder mit Opti-Handball und lernen dabei den Optimist zielgerichtet zu steuern, wir lernen Kurven fahren und aufstoppen und sind dann abends ganz müde.
Das Abendessen werden wir natürlich, wie an allen Tagen, selbst zaubern, aus frischen Zutaten herstellen. Fast Food oder Konserven gibt es bei uns nicht.

Die erste Nacht im eigenen Zelt ist erfahrungsgemäß total aufregend und an Schlaf ist erst spät zu denken. Dafür ist der Morgen schnell da und alle warten auf die frischen Brötchen und Croissants.
Am zweiten Tag gibt es schon die ersten theoretischen Einblicke ins Segeln. Aber keine Angst: das ist nicht wie in der Schule, das ist ganz easy. Luv und Lee, Backbord und Steuerbord ist an diesem Tag schon in Fleisch und Blut übergegangen. Seglerisch entwickeln sich die Kinder erstaunlich schnell, ab geht es mit vollem Segelkleid durch das Hafenbecken und, je nach Wind, auch auf die Mosel. Immer im Blick der Betreuer, die über ein schnelles Motorboot verfügen, so kann auch nichts passieren.

Am dritten Tag kehrt schon so etwas wie Routine ein, deshalb wird die Spannung erhöht mit einem kleinen Segel-Parcours, bei dem die ausgelegten Bojen zu umrunden sind.
Am letzten Tag wird natürlich geübt, um Mama und Papa später zu zeigen, was man drauf hat. Und die staunen dann nicht schlecht, was die kleinen Sprößlinge bereits alles können. Um das zu lernen, was die Kleinen spielerisch in den nicht einmal vier Tagen lernen, müssen sich die segelunerfahrenen Erwachsenen nämlich eine ganze Woche quälen…Aber auch für sie hält der Verein ein passendes Angebot bereit, aber das ist wieder eine andere Geschichte.

Während der vier Tage sind die Kinder rund um die Uhr unter Aufsicht in einem eingezäunten Gelände (Yachthafen), das nachts verschlossen ist.
Gezeltet wird unmittelbar neben dem Clubhaus auf einer großen Wiese.
Das Duschhaus ist in unmittelbarer Nähe, das Clubhaus steht ganztägig zur Verfügung. Dort werden auch die Mahlzeiten vorbereitet und eingenommen.
Es gibt keine Konservenware, alles wird von den Kindern unter Anleitung der Betreuer selbst frisch zubereitet und gekocht.

Eltern/Erziehungsberechtigte können gerne einmal vorbei schauen, ansonsten findet die Kinderfreizeit ganz ohne Eltern statt. Wir brauchen keine Hilfssheriffs, Animationskünstler, Bedenkenträger oder gar Besserwisser. Also, liebe Eltern, genießt die Zeit ohne eure Sprößlinge!
Ziel ist es, die Kinder zum Segeln zu motivieren, ihnen Spaß am Wassersport zu vermitteln. Ganz nebenbei lernen die Kinder, selbstständig in ihrem Boot zu agieren, selbst Entscheidungen zu treffen, was das Selbstbewusstsein stärkt und Selbstsicherheit verleiht. Gezwungen oder genötigt wird dabei kein Kind. Wenn es merkt, dass diese Sportart nicht das Richtige ist, kann es trotzdem gerne dabei bleiben und sich aktiv in anderen Bereichen einbringen.

Kindersegelfreizeit 2025:

Wann?
Von Do. 10. Juli 2025 (10:00 Uhr)
Bis So. 13. Juli 2025 (12:00 Uhr)
Wir behalten uns vor, bei schlechter Witterung die Veranstaltung zu kürzen oder ganz abzusagen.

Wo?
Yachthafen Trier-Monaise / Mosel zwischen Strom-km 194,4 und 194,6
54294 Trier

Wer ist der Veranstalter?
Veranstalter ist die Segelabteilung des PST Trier e.V.
verantwortlicher Betreuer: Bernhard Heimbach
Anzahl der Betreuer: insgesamt 4 (2mal weiblich, zweimal männlich)
Betreuung 24/7 rund um die Uhr

Wer kann teilnehmen?
Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Segeln
Alter 7 bis 12 Jahre
ausreichende Schwimmkenntnisse (z.B. Seepferdchen) erforderlich
Mitgliedschaft im PST ist aus versicherungsrechtlichen Gründen Pflicht
→ (kann bei der Anmeldung erfolgen)

Was wird geboten:
- → Segeln lernen im Optimisten
- → Verpflegung rund um die Uhr
- → 3 x Übernachtung im Hafen (im eigenen Zelt)
- → bei Regen: Brettspiele und Knoten üben

Was kostet mich dieses Vergnügen:
100,00 EUR pro Kind
(Geschwisterkinder erhalten Ermäßigung: 70,00 EUR)

Wer ist mein Ansprechpartner:
Bernhard Heimbach (Jugendwart PST-Trier-Segelabteilung)
Tel. 0170 / 56 65 839
oder mail: jugendleitung@pst-segeln-trier.de

Checkliste Kindersegelfreizeit 10.07. bis 13.07. 2025

Was ist mitzubringen:

Allgemein:
→ Anmeldegebühr (in bar)
→ Kranken-Versichertenkarte (in einem separaten Briefumschlag)

Kleidung:
→ festes Schuhwerk
→ Turnschuhe
→ Badelatschen
→ Regenjacke (kein Schirm, besser Jacke mit Kapuze)
→ Kleidung für 3 Tage (günstig sind schnell trocknende Sachen)
  → 3 x T-Shirt
  → 1 x warmer Pulli
  → 1 x Jacke, Kapuzenpulli o.ä.
  → 2 x kurze Hose
  → 1 x lange Hose
  → 3 x Unterwäsche
  → 3 x Socken
→ zusätzliche Wäsche zum Wechseln (wenn es mal regnen sollte)
→ Schlafanzug oder Jogginghose
→ Badehose / Badeanzug

Hygiene:
→ Zahnpasta, Zahnbürste
→ Seife oder Duschgel
→ Haarschampoo
→ 2 Handtücher

Sonnenschutz:
→ Sonnencreme
→ Mütze, Cap, Sonnenhut o.ä.

Zum Übernachten:
→ Isomatte oder Luftmatratze und warmer Schlafsack, evtl Kopfkissen
→ Kuscheltierchen
→ Taschenlampe
→ Zelt

Zum Segeln:
→ wenn vorhanden: Segelhandschuhe/Fahrradhandschuhe
→ wenn vorhanden: Segelkleidung (z.B.Neoprenhose)
→ Schwimmwesten sind vorhanden und werden vom Verein gestellt
→ Kinder mit Brille erhalten von uns ein Sicherungsband

Zur Kommunikation:
→ Handy um mal die Mama anzurufen (nicht um zu spielen!)

Was wird NICHT benötigt und ist NICHT erwünscht:
→ elektronische Geräte, z.B. Notebook
→ Taschengeld

→ digitale Spiele
→ Musikboxen

Anmeldung

zur Teilnahme an der Kindelsegelfreizeit im Yachthafen Trier-Monaise
10.07 bis 13.07.2025

1. Wer wird angemeldet:

_____ _____
(Name, Vorname) (Geburtsdatum)

2. Kontakt-Adresse

_____
(Anschrift der Eltern bzw. Erziehungsberechtigte)

_____ _____
Tel.Nr. tagsüber Tel.Nr. nachts

_____
Mail-Adresse der Eltern

3. Kann das Kind schwimmen? (Mindest-Anforderungen Seepferdchen)
☐ ja ☐ nein

4. Das gemeldete Kind ist Mitglied des PST Trier e.V.
☐ ja ☐ nein; Anmeldung erfolgt vor Ort

5. Gibt es etwas, auf das man während der Freizeit besonders achten muss?
(z.B. Krankheiten, Allergien, Essensunverträglichkeiten etc.)

_____

_____

6. Wird das Kind übernachten?
☐ ja ☐ nein

Die Kindersegelfreizeit erfolgt als Vereinsveranstaltung des PST Trier.
Die Kinder sind im Rahmen der Sportversicherung versichert.
Der Unterzeichner entbindet den Veranstalter und die mit der Betreuung beauftragten Personen ausdrücklich von allen Haftungsansprüchen während der gesamten Freizeit.
Bei schlechtem Wetter ist der Veranstalter berechtigt, die Freizeit vorzeitig abzubrechen.
Die Eltern / Sorgeberechtigten stellen sicher, dass sie oder eine beauftragte Person zu jeder Zeit erreichbar sind.
Sollte ein Kind den Anordnungen der/des Aufsichtführenden der Freizeit nachhaltig nicht befolgen, ist er /sie berechtigt, das Kind von der Veranstaltung auszuschließen.
Vegetarische/vegane Ernährung wird soweit möglich berücksichtigt, es besteht jedoch kein Anspruch hierauf.

_____
(Ort, Datum, Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten)

ausfüllen und zurücksenden an:
jugendleitung@pst-segeln-trier.de